

CALENDARIO SETTIMANALE

LUGLIO-AGOSTO 2025

LUNEDÌ

VINYASA BEG

18:00-19:15

WORKSHOPS

19:45-20:30

MARTEDÌ

HATHA YOGA

07:00-08:15

VINYASA SOFT

09:00-10:15

SOMATIC YOGA

18:00-19:15

VINYASA INT/ADV

19:30-20:50

MERCOLEDÌ

VINYASA BEG/INT

12:50-14:10

VINYASA SOFT

CON LINDA

18:15-19:30

GIOVEDÌ

VINYASA INT/ADV

18:30-19:45

TUTTE LE LEZIONI POSSONO ESSERE SEGUITE NELLO STESSO MOMENTO IN DIRETTA SU ZOOM