

# CALENDARIO SETTIMANALE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
VINYASA SOFT 09:30-10:45	HATHA YOGA 07:15-08:30	VINYASA BEG/INT 12:50-14:10	VINYASA BEG/INT 07:15-08:30	YIN/RESTORATIVE 18:00-19:15	WORKSHOP & FORMAZIONI	WORKSHOP & FORMAZIONI
HATHA YOGA CON JO 12:30-13:45	VINYASA INT/ADV 18:00-19:10	VINYASA BEG 18:00-19:10	HATHA YOGA CON JO 09:30-10:45	WORKSHOP 19:45-20:30		
YOGA IN GRAVIDANZA 16:45-17:45	VINYASA BEG/INT 19:30-20:50	VINYASA BEG/INT 19:30-20:50	VINYASA BEG/INT 18:00-19:10			
HATHA YOGA CON JO 18:15-19:30			VINYASA INT/ADV 19:30-20:50			
WORKSHOP 20:00-21:00						

TUTTE LE LEZIONI POSSONO ESSERE SEGUITE NELLO STESSO MOMENTO IN DIRETTA SU ZOOM  
(YIN/RESTORATIVE ESCLUSO)