

CALENDARIO SETTIMANALE
LUGLIO-AGOSTO 2026

LUNEDÌ

HATHA YOGA

18:00-19:15

WORKSHOPS

19:45-20:30

GIOVEDÌ

VINYASA INT/ADV

18:30-19:45

MARTEDÌ

VINYASA BEG/INT

07:00-08:15

VINYASA SOFT

09:00-10:15

SOMATIC RESET YOGA

18:00-19:15

VINYASA INTERMEDIO

19:30-20:50

MERCOLEDÌ

VINYASA BEG/INT

12:50-14:10

VINYASA SOFT

Con Linda

18:15-19:30