

CALENDARIO SETTIMANALE

LUNEDÌ

VINYASA SOFT
con Giulia
09:30-10:45

VINYASA BEG
con Giulia
18:00-19:10

WORKSHOP
19:45-20:45

MARTEDÌ

HATHA YOGA
con Giulia
07:15-08:30

VINYASA INT/ADV
con Giulia
18:00-19:10

VINYASA BEG/INT
con Giulia
19:30-20:50

MERCOLEDÌ

VINYASA BEG/INT
con Giulia
12:50-14:10

VINYASA SOFT
con Linda
18:00-19:10

VINYASA INTERMEDIO
con Linda
19:30-20:50

GIOVEDÌ

VINYASA BEG/INT
con Giulia
18:00-19:10

VINYASA INT/ADV
con Giulia
19:30-20:50

VENERDÌ

YOGA IN
GRAVIDANZA con Giulia
12:45-13:45

SOMATIC RELEASE
YOGA con Giulia
18:00-19:15

WORKSHOP
19:45-20:45

SABATO

WORKSHOP
&
FORMAZIONI

TUTTE LE LEZIONI POSSONO ESSERE SEGUITE NELLO STESSO MOMENTO IN DIRETTA SU ZOOM