



ORARIO WANDERLUST 2022 / 2023

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
09:30 - 10:45 VINYASA FLOW BEG / INT GIULIA	07:45 - 09:00 HATHA YOGA GIULIA			07:45 - 09:00 HATHA YOGA GIULIA
		12:50 - 14:10 VINYASA FLOW BEG / INT GIULIA		12:50 - 14:10 VINYASA FLOW BEG / INT GIULIA
16:45 - 17:45 YOGA IN GRAVIDANZA GIULIA				
18:15 - 19:30 VINYASA FLOW BEG / INT GIULIA	18:00 - 19:10 VINYASA FLOW INT / ADV GIULIA	18:00 - 19:10 VINYASA FLOW BEGINNER GIULIA	18:00 - 19:10 VINYASA FLOW BEG / INT GIULIA	18:15 - 19:30 YIN & RESTORATIVE YOGA GIULIA
	19:30 - 20:50 VINYASA FLOW BEG / INT GIULIA	19:30 - 20:50 VINYASA FLOW BEG / INT GIULIA	19:30 - 20:50 VINYASA FLOW INT / ADV GIULIA	

TUTTE LE LEZIONI DI YOGA VINYASA FLOW e HATHA YOGA (YIN / RESTORATIVE ESCLUSO) POSSONO ESSERE SEGUITE NELLO STESSO MOMENTO IN DIRETTA SU ZOOM